

МКОУ Кумылженская СШ №2

29.11.2023

Согласовано:

директор И.О. ДИРЕ. РА *В.В. Горбачева*



Утверждено  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Кортоножко Е.Ю.



**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет**

реп. сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
					Б		Ж		У		ккал	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

**Неделя 2/ день 8**

**Завтрак**

2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	20	60	100	0,66	1,1	0,6	1	2,28	3,8	13,2	22
5\2023	тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности с томатным соусом	50	100/30	100/30	11,30	11,30	13,30	13,30	14,10	14,10	203,30	203,30
2017	макароны отварные с маслом	17	150	180	5,4	6,48	4,90	5,88	32,80	39,56	196,80	236,16
2010 м	хлеб ржано-пшеничный	5,72	50	50	2,8	2,8	0,55	0,55	24,7	24,7	114,95	114,95
н\2022н	компот из сухофруктов	6	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81,2	81,2
	<b>Итого</b>	<b>98,72</b>	<b>590</b>	<b>660</b>	<b>20,66</b>	<b>22,18</b>	<b>19,35</b>	<b>20,73</b>	<b>93,68</b>	<b>101,96</b>	<b>609,45</b>	<b>657,61</b>

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
--	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------